HUMANA VITAL S.A.S NIT 900217648-1

TERAPIA FISICA (CUNDEPORTES)

Nombre del paciente: Marcel Andres Murcia Cabrera C.C. TI. CE: 1.073.513.462

Nombre del acudiente: M239 Trastorno interno de la rodilla no especificado. Parentesco: _____ CC: _____

Observaciones o Diagnostico: _____

FECHA	FIRMA DEL PACIENTE O ACUDIENTE	FECHA	FIRMA DEL PACIENTE O ACUDIENTE
31-10-2024	-	08/11/24	-
1-11-2024			
05/11/2024	-		
06/11/24	-		
07/11/24	-		

Nombre del terapeuta: Jorge Aranda Firma: Jorge Aranda Registro 4015

Dirección: Calle 11 # 10ª-79 Funza (Cundinamarca)Tel: 6018237239 / 3102444309 Pagina web:www. humanavital.com

Escaneado con CamScanner

HUMANA-VITAL S.A.S NIT 900217648-1

Lugar y fecha de emisión:
FUNZA, lunes, 02 de diciembre de 2024 09:20:17

HISTORIA CLINICA FISIOTERAPIA No. 1.073.513.462

DATOS PERSONALES

Nombres y apellidos	MANUEL ANDRES MURCIA VELANDIA	
Identificación	CC 1.073.513.462 Edad: 31 años, 0 meses y 23 días	
Nacimiento	FUNZA (CUNDINAMARCA) martes, 09 de noviembre de 1993	
Residencia	MOSQUERA Dirección: CALLE 21 # 1 - 31 Teléfono: 3229574200	
Ocupación	9999 - SIN INFORMACIÓN Escolaridad: SIN INFORMACION	
Responsable	CONCEPCION VELANDIA Parentesco: MAMÁ Teléfono: 3143204622	
Acompañante	CONCEPCION VELANDIA Parentesco: MAMÁ Teléfono: 3143204622	
Entidad	CUNDEPORTES EAPB: EPS017 - FAMISANAR Tipo usuario: 12 PARTICULAR	
Estado civil	SOLTERO (Estrato: 2) Raza: BLANCO (Etnia: HISPANO O LATINO)	Sexo: HOMBRE
Discapacidad	NINGUNA Religión: OTRO	G.S. y RH: B+

FECHA CONSULTA: jueves, 31 de octubre de 2024 15:29:31 - EDAD: 30 años, 11 meses y 22 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 15 Hora de salida: 16 No. de sesión: 5
CONDUCTA: modalidades cinticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: DESCRIPCION TERAPIA FISICA
Ultrasonido: 7 MIN Electro estimulador: 12-15 MIN Termoterapia: 12-15 MIN Masaje: 7 MIN
ESTIRAMIENTO MIEMBROS INFERIORES
Rodilla: Flexores, Extensores
OTROS PROCEDIMIENTOS: se realiza trabajo de sedación y movilización en rodilla
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos, Ejercicios isotónicos
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): se continua con plan casero
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: M239-TRASTORNOS INTERNO DE LA RODILLA, NO ESPECIFICADO Tipo: CONFIRMADO REPETIDO
Dr.(a). JORGE EMILIO ARANDA RODRIGUEZ CC No. 1.073.521.172 - FISIOTERAPIA - R.M. 40615

FECHA CONSULTA: viernes, 1 de noviembre de 2024 15:40:17 - EDAD: 30 años, 11 meses y 23 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 15 Hora de salida: 16 No. de sesión: 6
CONDUCTA: modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: DESCRIPCION TERAPIA FISICA
Electro estimulador: 12-15 MIN Termoterapia: 12-15 MIN Masaje: 12-15 MIN
ESTIRAMIENTO MIEMBROS INFERIORES
Rodilla: Flexores, Extensores
OTROS PROCEDIMIENTOS: se realiza trabajo de cinesiterapia activa y de estiramiento y sedación 3 series d e10 repeticiones
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos, Ejercicios isotónicos
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): se continua con plan casero
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: M239-TRASTORNOS INTERNO DE LA RODILLA, NO ESPECIFICADO Tipo: CONFIRMADO REPETIDO
Dr.(a). JORGE EMILIO ARANDA RODRIGUEZ CC No. 1.073.521.172 - FISIOTERAPIA - R.M. 40615

FECHA CONSULTA: martes, 5 de noviembre de 2024 16:20:01 - EDAD: 30 años, 11 meses y 27 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 15 Hora de salida: 16 No. de sesión: 7
CONDUCTA: modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: DESCRIPCION TERAPIA FISICA
Electro estimulador: 12-15 MIN Termoterapia: 12-15 MIN Masaje: 7 MIN
ESTIRAMIENTO MIEMBROS INFERIORES
Rodilla: Flexores, Extensores
OTROS PROCEDIMIENTOS: se realiza trabajo sedativo y de cinesiterapia activa 3 series d e10 repeticiones

Escaneado con CamScanner

EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos, Ejercicios isotónicos
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): se continua con plan casero
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: M239-TRASTORNOS INTERNO DE LA RODILLA, NO ESPECIFICADO Tipo: CONFIRMADO REPETIDO
Dr.(a). JORGE EMILIO ARANDA RODRIGUEZ CC No. 1.073.521.172 - FISIOTERAPIA - R.M. 40615

FECHA CONSULTA: miércoles, 6 de noviembre de 2024 17:44:18 - EDAD: 30 años, 11 meses y 28 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 15 Hora de salida: 16 No. de sesión: 8
CONDUCTA: modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: DESCRIPCION TERAPIA FISICA
Electro estimulador: 12-15 MIN Termoterapia: 12-15 MIN Masaje: 12-15 MIN
ESTIRAMIENTO MIEMBROS INFERIORES
Rodilla: Extensores, Extensores, Flexores
OTROS PROCEDIMIENTOS: se realiza trabajo de sedación y de cinesiterapia activa 3 series de10 repeticiones
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos, Ejercicios isotónicos
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): se continua con plan casero
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: M239-TRASTORNOS INTERNO DE LA RODILLA, NO ESPECIFICADO Tipo: CONFIRMADO REPETIDO
Dr.(a). JORGE EMILIO ARANDA RODRIGUEZ CC No. 1.073.521.172 - FISIOTERAPIA - R.M. 40615

FECHA CONSULTA: jueves, 7 de noviembre de 2024 15:52:18 - EDAD: 30 años, 11 meses y 29 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 15 Hora de salida: 16 No. de sesión: 9
CONDUCTA: modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: DESCRIPCION TERAPIA FISICA
Electro estimulador: 12-15 MIN Termoterapia: 12-15 MIN Masaje: 7 MIN
ESTIRAMIENTO MIEMBROS INFERIORES
Rodilla: Flexores, Extensores
OTROS PROCEDIMIENTOS: se realiza trabajo de sedación y de cinesiterapia activa 3 series d 10 repeticiones
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos, Ejercicios isotónicos
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): se continua con plan casero
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: M239-TRASTORNOS INTERNO DE LA RODILLA, NO ESPECIFICADO Tipo: CONFIRMADO REPETIDO
Dr.(a). JORGE EMILIO ARANDA RODRIGUEZ CC No. 1.073.521.172 - FISIOTERAPIA - R.M. 40615

FECHA CONSULTA: viernes, 8 de noviembre de 2024 15:41:05 - EDAD: 30 años, 11 meses y 30 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 15 Hora de salida: 16 No. de sesión: 10
CONDUCTA: modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: DESCRIPCION TERAPIA FISICA
Electro estimulador: 12-15 MIN Termoterapia: 7 MIN Masaje: 7 MIN
ESTIRAMIENTO MIEMBROS INFERIORES
Rodilla: Flexores, Extensores
OTROS PROCEDIMIENTOS: se realiza trabajo sedativo y de cinesiterapia activa
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos, Ejercicios isotónicos
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): paciente que finaliza tratamiento por fisioterapia, a la valoración se encontró:
-Disminución del dolor en cara lateral de la rodilla izquierda a 4/10 según EAV
-Arcos de movilidad hacia:
RODILLA -> FLEXION: izquierdo: 130 EXTENSION/HIPERTENSION: izquierdo: 0CONTRACTURAS: Ninguna DEFORMIDADES: Ninguna
-Fuerza muscular para miembro inferiores de 3/5 según Daniels
-Equilibrio y estabilidad mejoro el 40%

Escaneado con CamScanner

SE RECOMIENDA SEGUIR CON TRATAMIENTO POR FISIOTERAPIA
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: M239-TRASTORNOS INTERNO DE LA RODILLA, NO ESPECIFICADO Tipo: CONFIRMADO REPETIDO
Dr.(a). JORGE EMILIO ARANDA RODRIGUEZ CC No. 1.073.521.172 - FISIOTERAPIA - R.M. 40615

Escaneado con CamScanner